

De kunst van het **mens** zijn



Shambhala Training – Niveau 1
met **Acharya Marianne Bots**

26-28 januari 2018

Meld je aan via www.shambhala.nl



Shambhala Meditatiecentrum Amsterdam
Eerste Jacob van Campenstraat 4
1072BE Amsterdam

*Een weekend met meditatie, geleide instructies,
lezingen, en uitwisselingsgroepen.*

*Het is het eerste weekend van een serie van 5 :
Het Hart van Krijgerschap*

Toegankelijk voor beginners.

Hoe is het om je weer **mens** te voelen?

In de visie van het Shambhala Boeddhisme staat de Fundamentele Goedheid van alle wezens centraal.

Het is niet specifiek religieus of wereldlijk en gaat voorbij aan ons oordeel van goed en kwaad.

Het wil zeggen dat de mensheid ten diepste compleet, goed, en de moeite waard is.

Meditatie en uitwisseling ondersteunen ons pad om weer volledig in contact te zijn met onze menselijkheid en de wereld om ons heen.

Het is de aard van hoe de dingen zijn.

Dit vraagt moed en krijgerschap.
